



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Felix Altenburg

Klubs: Männerhort  
Numurs: 552

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34) I

Kopējais laiks: 55:18

Ātrums: 10.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07	4.10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07
Kontrolpunkts	0.90	6:17	6:58	7	1:52	32	3:11	5.00	31:03	6:12	7	8:37	30	27:57
Ilsestein	1.00	5:42	5:42	7	1:38	36	2:06	6.00	36:45	6:07	7	10:15	31	20:40
Ilseburg/Markt	4.10	18:33	4:31	7	5:00	37	5:42	10.10	55:18	5:28	7	15:15	31	16:54