



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Benjamin Wolf

Klubs: Männerhort
Numurs: 714

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) I

Kopējais laiks: 57:18

Ātrums: 10.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 178)
Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 117)
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 8(no 13)
Grupās labākais laiks: 40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25	4.10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25
Kontrolpunkts	0.90	6:23	7:05	8	1:58	37	3:17	5.00	31:27	6:17	8	9:01	32	28:21
Ilsestein	1.00	6:01	6:00	9	1:57	51	2:25	6.00	37:28	6:14	8	10:58	34	21:23
Ilseburg/Markt	4.10	19:50	4:50	9	6:17	54	6:59	10.10	57:18	5:40	8	17:15	40	18:54