



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Tom Jahnke-Düfert

Numurs: 615

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34) I

Kopējais laiks: 1:06:01

Ātrums: 9.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupā labākais laiks: 40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53	4.10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53
Kontrolpunkts	0.90	7:19	8:07	10	2:54	72	4:13	5.00	36:51	7:22	11	14:25	69	33:45
Ilsestein	1.00	7:01	7:00	11	2:57	79	3:25	6.00	43:52	7:18	11	17:22	73	27:47
Ilseburg/Markt	4.10	22:09	5:24	10	8:36	76	9:18	10.10	1:06:01	6:32	11	25:58	73	27:37