



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Christopher Rüger

Klubs: Glindower Alpenläufer
Numurs: 677

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) I

Kopējais laiks: 1:14:48

Ātrums: 8.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 178)
Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 117)
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 13(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	34:20	8:22	13	16:25	101	16:41	4.10	34:20	8:22	13	16:25	101	16:41
Kontrolpunkts	0.90	8:26	9:22	13	4:01	96	5:20	5.00	42:46	8:33	13	20:20	102	39:40
Ilsestein	1.00	7:11	7:11	12	3:07	85	3:35	6.00	49:57	8:19	13	23:27	101	33:52
Ilseburg/Markt	4.10	24:51	6:03	13	11:18	98	12:00	10.10	1:14:48	7:24	13	34:45	100	36:24