



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Christoph Arnold

Numurs: 31

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) I

Kopējais laiks: 49:58

Ātrums: 12.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54	4.10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54
Kontrolpunkts	0.90	5:27	6:03	1	-	10	2:21	5.00	28:00	5:35	1	-	12	24:54
Ilsestein	1.00	5:07	5:06	2	0:03	14	1:31	6.00	33:07	5:31	1	-	12	17:02
Ilseburg/Markt	4.10	16:51	4:06	2	0:30	15	4:00	10.10	49:58	4:56	2	0:14	13	11:34