



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

René Karow

Numurs: 620

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) I

Kopējais laiks: 56:03

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 50:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:04	6:06	2	2:18	30	7:25	4.10	25:04	6:06	2	2:18	30	7:25
Kontrolpunkts	0.90	6:27	7:10	2	0:38	38	3:21	5.00	31:31	6:18	2	2:56	33	28:25
Ilsestein	1.00	5:39	5:39	3	0:33	34	2:03	6.00	37:10	6:11	2	3:29	33	21:05
Ilseburg/Markt	4.10	18:53	4:36	4	1:39	40	6:02	10.10	56:03	5:32	2	5:08	34	17:39