



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Oliver Koch

Klubs: Läufer-Team Oker e.V.  
Numurs: 629

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44) I

Kopējais laiks: 56:06

Ātrums: 10.70 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 178)  
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 117)  
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 3(no 5)  
Grupās labākais laiks: 50:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:27	6:27	3	3:41	42	8:48	4.10	26:27	6:27	3	3:41	42	8:48
Kontrolpunkts	0.90	6:28	7:11	3	0:39	40	3:22	5.00	32:55	6:34	3	4:20	42	29:49
Ilsestein	1.00	5:30	5:30	2	0:24	27	1:54	6.00	38:25	6:24	3	4:44	41	22:20
Ilseburg/Markt	4.10	17:41	4:18	2	0:27	22	4:50	10.10	56:06	5:33	3	5:11	35	17:42