



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Roy Radünzel

Numurs: 669

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) I

Kopējais laiks: 58:05

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 50:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18	4.10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18
Kontrolpunkts	0.90	6:33	7:16	4	0:44	42	3:27	5.00	33:30	6:42	4	4:55	47	30:24
Ilsestein	1.00	5:56	5:56	4	0:50	49	2:20	6.00	39:26	6:34	4	5:45	46	23:21
Ilseburg/Markt	4.10	18:39	4:32	3	1:25	38	5:48	10.10	58:05	5:45	4	7:10	44	19:41