



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ronny Wiecker

Klubs: Pointer Brothers  
Numurs: 713

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49) I

Kopējais laiks: 45:04

Ātrums: 13.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 178)  
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 117)  
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 1(no 12)  
Grupās labākais laiks: 45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22
Kontrolpunkts	0.90	5:01	5:34	1	-	7	1:55	5.00	25:02	5:00	1	-	7	21:56
Ilsestein	1.00	4:33	4:32	1	-	7	0:57	6.00	29:35	4:55	1	-	7	13:30
Ilseburg/Markt	4.10	15:29	3:46	1	-	7	2:38	10.10	45:04	4:27	1	-	6	6:40