



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Marco Hofmann

Numurs: 604

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) I

Kopējais laiks: 57:49

Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02	4.10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02
Kontrolpunkts	0.90	6:15	6:56	4	1:14	31	3:09	5.00	32:56	6:35	5	7:54	44	29:50
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6.00	38:49	6:28	5	9:14	44	22:44
Ilseburg/Markt	4.10	19:00	4:38	5	3:31	41	6:09	10.10	57:49	5:43	5	12:45	42	19:25