



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Silvio Krosch

Numurs: 723

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:01:06

Ātrums: 9.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:10	7:06	7	9:09	64	11:31	4.10	29:10	7:06	7	9:09	64	11:31
Kontrolpunkts	0.90	6:55	7:41	8	1:54	58	3:49	5.00	36:05	7:13	7	11:03	64	32:59
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6.00	41:58	6:59	6	12:23	62	25:53
Ilseburg/Markt	4.10	19:08	4:40	6	3:39	44	6:17	10.10	1:01:06	6:02	6	16:02	55	22:42