



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Gabriel Recnik

Numurs: 672

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:02:49

Ātrums: 9.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01	4.10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01
Kontrolpunkts	0.90	6:56	7:42	9	1:55	59	3:50	5.00	36:36	7:19	9	11:34	68	33:30
Ilsestein	1.00	6:27	6:27	8	1:54	69	2:51	6.00	43:03	7:10	8	13:28	67	26:58
Ilseburg/Markt	4.10	19:46	4:49	8	4:17	53	6:55	10.10	1:02:49	6:13	8	17:45	65	24:25