



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Markus Golnik

Klubs: Lauffreunde Harz
Numurs: 587

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:03:58

Ātrums: 9.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 178)
Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 117)
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 9(no 12)
Grupā labākais laiks: 45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	8	9:17	66	11:39	4.10	29:18	7:08	8	9:17	66	11:39
Kontrolpunkts	0.90	6:48	7:33	7	1:47	53	3:42	5.00	36:06	7:13	8	11:04	65	33:00
Ilsestein	1.00	6:35	6:34	9	2:02	72	2:59	6.00	42:41	7:06	7	13:06	65	26:36
Ilseburg/Markt	4.10	21:17	5:11	10	5:48	72	8:26	10.10	1:03:58	6:20	9	18:54	68	25:34