



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Luis Risse

Numurs: 1036

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) I

Kopējais laiks: 58:34

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04	4.10	26:43	6:30	3	4:27	45	9:04
Kontrolpunkts	0.90	6:39	7:23	3	1:09	47	3:33	5.00	33:22	6:40	3	5:36	45	30:16
Ilsestein	1.00	6:03	6:02	4	0:52	55	2:27	6.00	39:25	6:34	3	6:28	45	23:20
Ilseburg/Markt	4.10	19:09	4:40	3	2:34	45	6:18	10.10	58:34	5:47	3	9:02	45	20:10