



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Carsten Haßpecker

Numurs: 592

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:07:57

Ātrums: 8.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57	4.10	30:36	7:27	6	8:20	79	12:57
Kontrolpunkts	0.90	7:25	8:14	6	1:55	76	4:19	5.00	38:01	7:36	6	10:15	76	34:55
Ilsestein	1.00	7:18	7:17	8	2:07	90	3:42	6.00	45:19	7:33	6	12:22	80	29:14
Ilseburg/Markt	4.10	22:38	5:31	7	6:03	83	9:47	10.10	1:07:57	6:43	6	18:25	77	29:33