



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Alexander Gieraths

Numurs: 585

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:09:05

Ātrums: 8.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31	4.10	31:10	7:36	7	8:54	83	13:31
Kontrolpunkts	0.90	8:20	9:15	7	2:50	94	5:14	5.00	39:30	7:54	7	11:44	84	36:24
Ilsestein	1.00	7:08	7:08	7	1:57	83	3:32	6.00	46:38	7:46	7	13:41	84	30:33
Ilseburg/Markt	4.10	22:27	5:28	6	5:52	80	9:36	10.10	1:09:05	6:50	7	19:33	81	30:41