



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Bauer

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 556

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:13:40

Ātrums: 8.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 178)  
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 117)  
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 8(no 11)  
Grupas labākais laiks: 49:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15	4.10	33:54	8:16	8	11:38	99	16:15
Kontrolpunkts	0.90	9:14	10:15	11	3:44	108	6:08	5.00	43:08	8:37	9	15:22	104	40:02
Ilsestein	1.00	6:52	6:51	6	1:41	74	3:16	6.00	50:00	8:20	9	17:03	102	33:55
Ilseburg/Markt	4.10	23:40	5:46	8	7:05	91	10:49	10.10	1:13:40	7:17	8	24:08	96	35:16