



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Ebert-Herzog

Numurs: 100

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:16:30

Ātrums: 7.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 49:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47	4.10	34:26	8:23	10	12:10	102	16:47
Kontrolpunkts	0.90	8:44	9:42	9	3:14	104	5:38	5.00	43:10	8:37	10	15:24	105	40:04
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	51:16	8:32	10	18:19	106	35:11
Ilseburg/Markt	4.10	25:14	6:09	10	8:39	102	12:23	10.10	1:16:30	7:34	10	26:58	103	38:06