



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Carsten Stöckel

Numurs: 693

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:20:14

Ātrums: 7.48 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 178)  
Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 117)  
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 11(no 11)  
Grupas labākais laiks: 49:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52	4.10	35:31	8:39	11	13:15	106	17:52
Kontrolpunkts	0.90	8:46	9:44	10	3:16	105	5:40	5.00	44:17	8:51	11	16:31	107	41:11
Ilsestein	1.00	8:06	8:05	10	2:55	104	4:30	6.00	52:23	8:43	11	19:26	107	36:18
Ilseburg/Markt	4.10	27:51	6:47	11	11:16	109	15:00	10.10	1:20:14	7:56	11	30:42	106	41:50