



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Steffen Just

Numurs: 217

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) I

Kopējais laiks: 57:10

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	3	2:15	41	8:43	4.10	26:22	6:25	3	2:15	41	8:43
Kontrolpunkts	0.90	6:33	7:16	3	0:31	42	3:27	5.00	32:55	6:34	3	2:37	42	29:49
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	5	0:21	45	2:17	6.00	38:48	6:27	3	2:42	43	22:43
Ilseburg/Markt	4.10	18:22	4:28	2	0:34	30	5:31	10.10	57:10	5:39	3	2:23	39	18:46