



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Norbert Hagemeister

Numurs: 590

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59) I

Kopējais laiks: 1:01:14

Ātrums: 9.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03	4.10	26:42	6:30	4	2:35	44	9:03
Kontrolpunkts	0.90	6:47	7:32	4	0:45	51	3:41	5.00	33:29	6:41	4	3:11	46	30:23
Ilsestein	1.00	5:59	5:59	6	0:27	50	2:23	6.00	39:28	6:34	4	3:22	48	23:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:46	5:18	10	3:58	74	8:55	10.10	1:01:14	6:03	6	6:27	56	22:50