



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jens Rodegast

Numurs: 675

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59) I

Kopējais laiks: 1:02:44

Ātrums: 9.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:38	6:59	8	4:31	61	10:59	4.10	28:38	6:59	8	4:31	61	10:59
Kontrolpunkts	0.90	7:16	8:04	8	1:14	69	4:10	5.00	35:54	7:10	8	5:36	62	32:48
Ilsestein	1.00	6:02	6:01	7	0:30	53	2:26	6.00	41:56	6:59	8	5:50	61	25:51
Ilseburg/Markt	4.10	20:48	5:04	8	3:00	65	7:57	10.10	1:02:44	6:12	8	7:57	64	24:20