



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Knut Behling

Numurs: 1038

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59) I

Kopējais laiks: 1:04:05

Ātrums: 9.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 178)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 117)
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 9(no 14)
Grupā labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20	4.10	29:59	7:18	9	5:52	70	12:20
Kontrolpunkts	0.90	7:17	8:05	9	1:15	70	4:11	5.00	37:16	7:27	9	6:58	72	34:10
Ilsestein	1.00	6:30	6:30	9	0:58	70	2:54	6.00	43:46	7:17	9	7:40	72	27:41
Ilseburg/Markt	4.10	20:19	4:57	6	2:31	59	7:28	10.10	1:04:05	6:20	9	9:18	69	25:41