



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Lutz Döring

Numurs: 571

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59) I

Kopējais laiks: 1:14:31

Ātrums: 8.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupas labākais laiks: 54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01	4.10	32:40	7:58	13	8:33	94	15:01
Kontrolpunkts	0.90	8:18	9:13	11	2:16	93	5:12	5.00	40:58	8:11	12	10:40	93	37:52
Ilsestein	1.00	7:47	7:46	14	2:15	100	4:11	6.00	48:45	8:07	12	12:39	94	32:40
Ilseburg/Markt	4.10	25:46	6:17	14	7:58	104	12:55	10.10	1:14:31	7:22	14	19:44	99	36:07