



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Leppla

Numurs: 650

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64) I

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 12.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupas labākais laiks: 49:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:44	5:32	1	-	15	5:05	4.10	22:44	5:32	1	-	15	5:05
Kontrolpunkts	0.90	5:30	6:06	2	2:24	12	2:24	5.00	28:14	5:38	2	25:08	13	25:08
Ilsestein	1.00	5:07	5:06	1	-	14	1:31	6.00	33:21	5:33	2	17:16	14	17:16
Ilseburg/Markt	4.10	16:36	4:02	1	-	14	3:45	10.10	49:57	4:56	1	-	12	11:33