



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Carsten Völz

Numurs: 705

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:04:34

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 49:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09	4.10	30:48	7:30	3	8:04	81	13:09
Kontrolpunkts	0.90	7:13	8:01	4	4:07	68	4:07	5.00	38:01	7:36	4	34:55	76	34:55
Ilsestein	1.00	6:14	6:14	2	1:07	62	2:38	6.00	44:15	7:22	4	28:10	74	28:10
Ilseburg/Markt	4.10	20:19	4:57	2	3:43	59	7:28	10.10	1:04:34	6:23	3	14:37	71	26:10