



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Thater

Numurs: 443

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:11:36

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 49:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26	4.10	33:05	8:04	7	10:21	95	15:26
Kontrolpunkts	0.90	8:30	9:26	9	5:24	100	5:24	5.00	41:35	8:18	8	38:29	96	38:29
Ilsestein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	49:13	8:12	8	33:08	97	33:08
Ilseburg/Markt	4.10	22:23	5:27	4	5:47	79	9:32	10.10	1:11:36	7:05	5	21:39	90	33:12