



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Dirk Aulich

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 553

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:14:16

Ātrums: 8.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 178)
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 117)
Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 8(no 13)
Grupā labākais laiks: 49:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06
Kontrolpunkts	0.90	9:24	10:26	13	6:18	109	6:18	5.00	41:09	8:13	7	38:03	94	38:03
Ilsestein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	48:47	8:07	7	32:42	95	32:42
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	11	8:53	103	12:38	10.10	1:14:16	7:21	8	24:19	98	35:52