



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

**Frank Hillmer**

Klubs: Mühlholzer  
Numurs: 197

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:15:36

Ātrums: 7.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 49:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36	4.10	35:15	8:35	10	12:31	105	17:36
Kontrolpunkts	0.90	8:16	9:11	6	5:10	88	5:10	5.00	43:31	8:42	11	40:25	106	40:25
Ilsestein	1.00	7:03	7:02	5	1:56	80	3:27	6.00	50:34	8:25	11	34:29	105	34:29
Ilseburg/Markt	4.10	25:02	6:06	9	8:26	99	12:11	10.10	1:15:36	7:29	10	25:39	102	37:12