



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Rainer Fritsche

Numurs: 579

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:18:00

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 49:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29	4.10	36:08	8:48	12	13:24	108	18:29
Kontrolpunkts	0.90	9:01	10:01	11	5:55	106	5:55	5.00	45:09	9:01	13	42:03	109	42:03
Ilsestein	1.00	8:20	8:20	12	3:13	107	4:44	6.00	53:29	8:54	13	37:24	109	37:24
Ilseburg/Markt	4.10	24:31	5:58	7	7:55	96	11:40	10.10	1:18:00	7:43	11	28:03	105	39:36