



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Dieter Engelmann

Numurs: 575

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75+) I

Kopējais laiks: 1:22:41

Ātrums: 7.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 117)

Distances labākais laiks: 38:24

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupā labākais laiks: 1:22:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	36:54	9:00	1	-	109	19:15	4.10	36:54	9:00	1	-	109	19:15
Kontrolpunkts	0.90	9:30	10:33	1	-	110	6:24	5.00	46:24	9:16	1	-	110	43:18
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	1	-	108	5:14	6.00	55:14	9:12	1	-	110	39:09
Ilseburg/Markt	4.10	27:27	6:41	1	-	108	14:36	10.10	1:22:41	8:11	1	-	108	44:17