



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Carmen Christin Lukasik

Numurs: 656

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34) I

Kopējais laiks: 1:15:21

Ātrums: 7.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 57:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	2	6:16 37	4.10	33:41	8:12	2	6:16 37
Kontrolpunkts	0.90	9:14	10:15	3	2:57 46	5.00	42:55	8:34	4	9:13 40
Ilsestein	1.00	7:32	7:31	3	1:50 39	6.00	50:27	8:24	3	11:03 41
Ilseburg/Markt	4.10	24:54	6:04	2	7:11 44	10.10	1:15:21	7:27	2	18:14 41