



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Paula Berndt

Numurs: 727

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) I

Kopējais laiks: 1:17:36

Ātrums: 7.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 57:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes		
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	3	6:48 41	12:55	4.10	34:13	8:20	3	6:48 41	12:55
Kontrolpunkts	0.90	8:30	9:26	2	2:13 33	3:13	5.00	42:43	8:32	3	9:01 39	16:08
Ilsestein	1.00	7:49	7:48	4	2:07 42	3:07	6.00	50:32	8:25	4	11:08 42	19:15
Ilseburg/Markt	4.10	27:04	6:36	3	9:21 50	11:01	10.10	1:17:36	7:40	3	20:29 45	30:16