



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jacqueline Puschmann

Numurs: 668

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39) I

Kopējais laiks: 1:05:38

Ātrums: 9.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupas labākais laiks: 48:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:00	7:19	3	7:47 17	4.10	30:00	7:19	3	7:47 17
Kontrolpunkts	0.90	7:35	8:25	3	2:12 17	5.00	37:35	7:31	3	9:59 18
Ilsestein	1.00	6:00	6:00	3	1:00 14	6.00	43:35	7:15	3	10:59 18
Ilseburg/Markt	4.10	22:03	5:22	5	5:48 25	10.10	1:05:38	6:29	3	16:47 17