



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Anke Thal

Numurs: 696

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39) I

Kopējais laiks: 1:18:24

Ātrums: 7.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 7(no 7)  
Grupās labākais laiks: 48:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupa	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Ilsestein	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12		
Kontrolpunkts	0.90	9:24	10:26	7	4:01	47	4:07	5.00	45:54	9:10	7	18:18	51	19:19		
Ilsestein	1.00	8:07	8:07	6	3:07	45	3:25	6.00	54:01	9:00	7	21:25	51	22:44		
Ilseburg/Markt	4.10	24:23	5:56	7	8:08	41	8:20	10.10	1:18:24	7:45	7	29:33	47	31:04		