



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Svetlana Lerche

Numurs: 651

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) I

Kopējais laiks: 57:35

Ātrums: 10.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43
Kontrolpunkts	0.90	6:41	7:25	2	0:17	7	1:24	5.00	33:42	6:44	2	2:05	7	7:07
Ilsestein	1.00	5:41	5:41	2	0:16	6	0:59	6.00	39:23	6:33	2	2:21	6	8:06
Ilseburg/Markt	4.10	18:12	4:26	2	0:12	7	2:09	10.10	57:35	5:42	2	2:33	7	10:15