



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Stefanie Daniel

Numurs: 566

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) I

Kopējais laiks: 1:02:04

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24
Kontrolpunkts	0.90	6:48	7:33	3	0:24	8	1:31	5.00	35:30	7:05	4	3:53	13	8:55
Ilsestein	1.00	6:04	6:03	3	0:39	15	1:22	6.00	41:34	6:55	3	4:32	13	10:17
Ilseburg/Markt	4.10	20:30	5:00	4	2:30	14	4:27	10.10	1:02:04	6:08	3	7:02	12	14:44