



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

NATALIA RENTZSCH

Numurs: 674

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) I

Kopējais laiks: 1:02:37

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	5	4:15 14	8:10	4.10	29:28	7:11	5	4:15 14	8:10
Kontrolpunkts	0.90	7:21	8:09	5	0:57 16	2:04	5.00	36:49	7:21	5	5:12 16	10:14
Ilsestein	1.00	6:15	6:15	4	0:50 18	1:33	6.00	43:04	7:10	5	6:02 16	11:47
Ilseburg/Markt	4.10	19:33	4:46	3	1:33 9	3:30	10.10	1:02:37	6:11	5	7:35 14	15:17