



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Susi Deyda

Numurs: 568

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44) I

Kopējais laiks: 1:11:13

Ātrums: 8.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 6(no 7)
Grupās labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22
Kontrolpunkts	0.90	8:06	9:00	6	1:42	27	2:49	5.00	40:46	8:09	6	9:09	30	14:11
Ilsestein	1.00	7:20	7:19	6	1:55	34	2:38	6.00	48:06	8:01	6	11:04	30	16:49
Ilseburg/Markt	4.10	23:07	5:38	6	5:07	34	7:04	10.10	1:11:13	7:03	6	16:11	29	23:53