



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Svenja Recnik

Numurs: 673

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) I

Kopējais laiks: 1:19:08

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupās labākais laiks: 55:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02	4.10	35:20	8:37	7	10:07	46	14:02
Kontrolpunkts	0.90	8:58	9:57	7	2:34	42	3:41	5.00	44:18	8:51	7	12:41	44	17:43
Ilsestein	1.00	8:18	8:18	7	2:53	48	3:36	6.00	52:36	8:46	7	15:34	46	21:19
Ilseburg/Markt	4.10	26:32	6:28	7	8:32	47	10:29	10.10	1:19:08	7:50	7	24:06	48	31:48