



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Manuela Korneli

Klubs: Mädels aus Zeule  
Numurs: 633

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:01:18

Ātrums: 9.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46	4.10	28:04	6:50	2	6:46	10	6:46
Kontrolpunkts	0.90	6:50	7:35	2	1:33	9	1:33	5.00	34:54	6:58	2	8:19	10	8:19
Ilsestein	1.00	5:53	5:53	2	1:11	11	1:11	6.00	40:47	6:47	2	9:30	9	9:30
Ilseburg/Markt	4.10	20:31	5:00	2	4:28	15	4:28	10.10	1:01:18	6:04	2	13:58	11	13:58