



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Detalizēti rezultāti

**Andrea Frenzel**

Klubs: Wunsch Team  
Numurs: 578

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:10:08

Ātrums: 8.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |       |    |       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |       |    |       |
| Ilsestein      | 4.10            | 32:04       | 7:49         | 3                   | 10:46                   | 27      | 10:46      | 4.10        | 32:04               | 7:49                    | 3 | 10:46 | 27 | 10:46 |
| Kontrolpunkts  | 0.90            | 8:05        | 8:58         | 3                   | 2:48                    | 26      | 2:48       | 5.00        | 40:09               | 8:01                    | 3 | 13:34 | 28 | 13:34 |
| Ilsestein      | 1.00            | 7:13        | 7:13         | 3                   | 2:31                    | 31      | 2:31       | 6.00        | 47:22               | 7:53                    | 3 | 16:05 | 28 | 16:05 |
| Ilseburg/Markt | 4.10            | 22:46       | 5:33         | 4                   | 6:43                    | 31      | 6:43       | 10.10       | 1:10:08             | 6:56                    | 3 | 22:48 | 28 | 22:48 |