



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Andrea Frenzel

Klubs: Wunsch Team
Numurs: 578

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:10:08

Ātrums: 8.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 7)
Grupās labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46
Kontrolpunkts	0.90	8:05	8:58	3	2:48	26	2:48	5.00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34
Ilsestein	1.00	7:13	7:13	3	2:31	31	2:31	6.00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05
Ilseburg/Markt	4.10	22:46	5:33	4	6:43	31	6:43	10.10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48