



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Katja Lipps

Klubs: Die Eggesprinter  
Numurs: 280

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:11:39

Ātrums: 8.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 4(no 7)  
Grupās labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04
Kontrolpunkts	0.90	8:44	9:42	6	3:27	36	3:27	5.00	42:06	8:25	4	15:31	36	15:31
Ilsestein	1.00	7:34	7:33	5	2:52	40	2:52	6.00	49:40	8:16	4	18:23	37	18:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:59	5:21	3	5:56	24	5:56	10.10	1:11:39	7:05	4	24:19	34	24:19