



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sabine Weniger

Numurs: 712

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:16:24

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	34:10	8:20	5	12:52	4.10	34:10	8:20	5	12:52
Kontrolpunkts	0.90	8:21	9:16	4	3:04	5.00	42:31	8:30	5	15:56
Ilsestein	1.00	8:24	8:24	7	3:42	6.00	50:55	8:29	5	19:38
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	6	9:26	10.10	1:16:24	7:33	6	29:04