



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Katy Strauss

Numurs: 694

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) I

Kopējais laiks: 1:20:17

Ātrums: 7.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32
Kontrolpunkts	0.90	9:05	10:05	7	3:48	43	3:48	5.00	44:55	8:58	7	18:20	49	18:20
Ilsestein	1.00	8:15	8:15	6	3:33	46	3:33	6.00	53:10	8:51	7	21:53	48	21:53
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	7	11:04	51	11:04	10.10	1:20:17	7:56	7	32:57	50	32:57