



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Anja Horstmann

Numurs: 609

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:11:34

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupas labākais laiks: 1:08:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:34	7:56	3	2:21 29	4.10	32:34	7:56	3	2:21 29
Kontrolpunkts	0.90	8:45	9:43	3	0:53 37	5.00	41:19	8:15	3	3:06 31
Ilsestein	1.00	7:28	7:28	3	0:24 37	6.00	48:47	8:07	3	3:07 32
Ilseburg/Markt	4.10	22:47	5:33	2	0:39 32	10.10	1:11:34	7:05	3	3:12 32