



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Alexandra Vollmer

Numurs: 704

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:17:23

Ātrums: 7.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 4(no 8)  
Grupās labākais laiks: 1:08:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	4	2:52 32	4.10	33:05	8:04	4	2:52 32
Kontrolpunkts	0.90	8:52	9:51	4	1:00 41	5.00	41:57	8:23	4	3:44 35
Ilsestein	1.00	8:26	8:26	6	1:22 51	6.00	50:23	8:23	4	4:43 40
Ilseburg/Markt	4.10	27:00	6:35	5	4:52 49	10.10	1:17:23	7:39	4	9:01 43