



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Simone Fritsche

Numurs: 580

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:17:59

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:08:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |       |
| Ilsestein      | 4.10            | 36:01       | 8:47         | 6                   | 5:48                    | 49      | 14:43      | 4.10        | 36:01               | 8:47                    | 6 | 5:48 | 49 | 14:43 |
| Kontrolpunkts  | 0.90            | 9:07        | 10:07        | 5                   | 1:15                    | 44      | 3:50       | 5.00        | 45:08               | 9:01                    | 6 | 6:55 | 50 | 18:33 |
| Ilsestein      | 1.00            | 8:19        | 8:18         | 5                   | 1:15                    | 49      | 3:37       | 6.00        | 53:27               | 8:54                    | 6 | 7:47 | 50 | 22:10 |
| Ilseburg/Markt | 4.10            | 24:32       | 5:59         | 4                   | 2:24                    | 42      | 8:29       | 10.10       | 1:17:59             | 7:43                    | 5 | 9:37 | 46 | 30:39 |