



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Simone Fritsche

Numurs: 580

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:17:59

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:08:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43	4.10	36:01	8:47	6	5:48	49	14:43
Kontrolpunkts	0.90	9:07	10:07	5	1:15	44	3:50	5.00	45:08	9:01	6	6:55	50	18:33
Ilsestein	1.00	8:19	8:18	5	1:15	49	3:37	6.00	53:27	8:54	6	7:47	50	22:10
Ilseburg/Markt	4.10	24:32	5:59	4	2:24	42	8:29	10.10	1:17:59	7:43	5	9:37	46	30:39