



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Karen von der Heide

Numurs: 706

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:36:55

Ātrums: 6.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupas labākais laiks: 1:08:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	41:31	10:07	7	11:18	58	20:13	4.10	41:31	10:07	7	11:18	58	20:13
Kontrolpunkts	0.90	11:15	12:30	8	3:23	59	5:58	5.00	52:46	10:33	7	14:33	59	26:11
Ilsestein	1.00	11:41	11:41	8	4:37	59	6:59	6.00	1:04:27	10:44	8	18:47	60	33:10
Ilseburg/Markt	4.10	32:28	7:55	7	10:20	57	16:25	10.10	1:36:55	9:35	7	28:33	57	49:35