



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Beate Friese

Numurs: 726

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54) I

Kopējais laiks: 1:37:45

Ātrums: 6.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 8(no 8)
Grupas labākais laiks: 1:08:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08	4.10	42:26	10:20	8	12:13	59	21:08
Kontrollpunkts	0.90	11:12	12:26	7	3:20	58	5:55	5.00	53:38	10:43	8	15:25	61	27:03
Ilsestein	1.00	10:02	10:01	7	2:58	58	5:20	6.00	1:03:40	10:36	7	18:00	58	32:23
Ilseburg/Markt	4.10	34:05	8:18	8	11:57	58	18:02	10.10	1:37:45	9:40	8	29:23	58	50:25